

## 1. Mitta rinnan alta

Mittaa ympärysmitta rinnan alta (kuten alla olevassa esimerkissä 79 cm). Varmista, että mittanauha on vaakasuorassa ja ota napakka mitta.

## 2. Mitta rinnan päältä

**Tapa 1:** kokeneille mittaajille. Arvioi kupin koko silmämääräisesti. Vaihda kokoa pienemmäksi tai suuremmaksi tarvittaessa sovituksen yhteydessä.

**Tapa 2:** kokemattomille mittaajille: Mittaa asiakkaan rintakehän keskiosasta selkärangan keskelle rinnan täyteläisimmältä kohdalta ja tuplaa luku saadaksesi kuppikoon (esimerkissä 47 cm x 2 = 94 cm = B-kuppi). Nyt etsi mitta rintojen alta ja mitta rintojen päältä samalta riviltä alla olevasta taulukosta ja tarkista ylimmältä riviltä kuppikoko.

Mitta rinnan alta	Rintaliivin koko rinnan alta	AA-kuppi	A-kuppi	B-kuppi	C-kuppi	D-kuppi	E-kuppi	F-kuppi	
68-72	70	80-82	82-84	84-86	86-88	88-90			Rinnan ympärysmitta
73-77	75	85-87	87-89	89-91	91-93	93-95	95-97	97-99	
78-82	80	90-92	92-94	94-96	96-98	98-100	100-102	102-104	
83-87	85	95-97	97-99	99-101	101-103	103-105	105-107	107-109	
88-92	90		102-104	104-106	106-108	108-110	110-112	112-114	
93-97	95		107-109	109-111	111-113	113-115	115-117	117-119	
98-102	100		112-114	114-116	116-118	118-120	120-122	122-124	
103-107	105		117-119	119-121	121-123	123-125	125-127	127-129	
108-112	110		122-124	124-126	126-128	128-130	130-132	132-134	
113-117	115		127-129	129-131	131-133	133-135	135-137	137-139	
118-122	120			134-136	136-138	138-140	140-142	142-144	

## 3. Löydä rintaproteesin koko alla olevasta taulukosta

Taulukon käyttö:

- Etsi oikea kupin koko taulukon vasemmasta reunasta.
- Siirrä sormesi oikealle ja valitse ympärysmitta rinnan alta.
- Siirrä sormeasi taulukon alaosassa olevalle rintaproteesin koon valintaan opastavalle taulukolle (esimerkissä koko 5/M).

Rintaliivin koko	AA	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	-	-	-	-	-	-	
	A	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	-	-	-	-	-	-
	B	-	-	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	-	-	-	-	-
	C	-	-	-	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	-	-	-	-
	D	-	-	-	-	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	-	-	-
	E	-	-	-	-	-	-	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	125	-
	F	-	-	-	-	-	-	-	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	-
	G	-	-	-	-	-	-	-	-	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120

Koot	Silikoniproteesit	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
	First Form	-	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	-	-	-	-	-	-
	First Form Fiberfill First Filler	-	S	S	S	M	M	M	L	L	L	XL	XL	XL	XXL	XXL	-	-	-	-

Taulukko on suuntaa antava ohje koon valintaan. Potilas/Asiakas saattaa kuitenkin tarvita taulukon ohjaamaa kokoa pienemmän tai isomman koon.