

39325 SUKKA

Ohjeet mittojen ottamiseen

elements
body



Oranssi & neliö = pituus

Sininen & ympyrä = ympärysmitta

Kaikki mitat ovat cm:nä. Pituusmitta (oranssi) - mittanauhan tulee olla ihossa kiinni. Kaikki mitat tulee ottaa ihoa myötäillen ilman, että mittaa vedetään suoraksi. **Mitat tulee ottaa asiakkaan ollessa pystyasennossa, kun se on mahdollista.** Mikäli se ei ole mahdollista, varmista että potilas istuu jalat lattiaa vasten, nilkka ja polvi 90 asteen kulmassa. Suosittelemme merkitsemään mittauskohdat potilaaseen oikean mittaustuloksen varmistamiseksi.

Sukka

- L/R17 Jalan mitta (mikäli haastavaa, pyydä henkilöä seisomaan paperin päällä ja piirrä jalka. Mittaa piirroksesta).
- L/R18 Pituus tibial tuberositystä lateraalimalleolin yläpuolelle, nilkan kapeimpaan kohtaan.
- L/R 19 Pituus lateraalimalleolin yläpuolelta (nilkan kapeimmasta kohdasta) alas lattiaan.
- L/R 20 Ympärysmitta Tibial Tuberosityn kohdalta.
- L/R 21 Pohkeen ympärysmitta: 1/3 jo mitatusta L/R18-mitasta (Tibial Tuberositystä alaspäin mitaten).
- L/R 22 Nilkan ympärysmitta nilkan kapeimmasta kohdasta.
- INSTEP Ympärysmitta jalkapöydän keskeltä.
- L/R 23 Ympärysmitta diagonaalisesti kanta- nilkka linjalta.
- L/R 24 Päkien ympärysmitta I. MTP-niveleen kohdalta.