

Sovitusohje

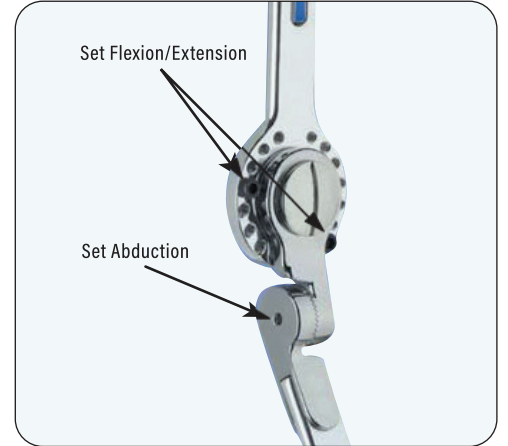
LERMAN UNIVERSAL HARO 2000™

MODEL 145

- Valitse ortoosin koko vyötärön ympäröityksen perusteella:

Small	71 - 81 cm
Medium	86 - 97 cm
Large	102 - 112 cm
X-Large	117 - 127 cm
Plus Size	132 - 142 cm

- Ennen pukemista aseta lonkan abduktio lantioasentoon käyttämällä mukana tulevalla 1/8" kuusiokoloavaimella (kuva 1).
- Käytä mukana toimitettua 9/64" kuusiokoloavainta taivutus-/ojennusrajojen asettamiseen (kuva 1).
- Kiristä ruuvit tiukasti nivelen säädön jälkeen.



Kuva 1

Donning the LERMAN HARO 2000™

- Potilaan ollessa sängyssä makuuasennossa aseta reisimansetti potilaan reiden myötäisesti. Reiden mansettia sovitettaessa on huolehdittava siitä, että polven fleksioon ei kohdistu muutoksia.
- Liu'uta takimmainen lantio-osa potilaan selän alle. Ortoosin yläreunan tulee olla tasan selänpuoleisen lantio-osan yläreunan kanssa lantion harjanteen kohdalla. Kiinnitä lantio-osa tarranauhoilla (Kuva 2).
- Kohdista lonkkanivel trokanterin korkeudelle neutraaliin sagittaalitasoon linjaus.

(continued on next page)



Kuva 2

(continued)

- Varmista lonkkanivelen abduktiokulma ortoosin puennan jälkeen. Säädä kulma tarvittaessa.
- Kun ortoosi on puettu potilaalle, lonkkanivel voidaan kohdistaa oikeaan asentoon poikittaistasossa. Tätä varten löysää lantion kiinnitysruuvit ja reisosien ruuvit. Tämän jälkeen käännä niveltä sisä- tai ulkokiertoon, kunnes se noudattaa ohjeiden mukaista linjausta. Kiristä ruuvit halutun asennon säilyttämiseksi. Nivelen rotaatioasetuksia voidaan muuttaa aina tarvittaessa. (kuva 3).

Hoito-ohjeet

- Ohjeista potilasta ja/tai hoitajaa, miten HARO riisutaan. Tarrapintojen tarttuvuuden takaamiseksi, on hyvä pitää nukka- ja koukkutarranauhojen pinnat puhtaana.
- Kosteutta siirtävät vuorit voidaan likaantuessaan pestä käsin miedolla saippualla. Ortoosin pehmusteosa tulee ilmakeivittää.
- Jos myrkyttömät, lateksittomat tarranauhat menettävät tartuntakykynsä, ne voivat olla pestä saippuavedellä, huuhdella ja antaa ilmakeivua ennen käyttöä.



Kuva 3

General Use and Care Precautions

Ortoosien käyttöä on valvottava pätevän ja sertifioidun terveydenhuollon ammattilaisen toimesta. Virheellisesti suoritettu ortoosin sovittaminen voi aiheuttaa epämukavuutta tai ihoärsytystä. Terveydenhuollon ammattilainen on osattava ortoosin oikeaoppinen säätäminen sekä asento- ja seurantamenettely näiden lääkinällisten laitteiden tuennan tasosta johtuen. Ortoosiin sovitettavien pehmusteiden on oltava pysyvä aina paikoillaan, paitsi jos ne poistetaan lyhytaikaisesti puhdistusta varten. Ortoosin pehmusteiden poistaminen, laitteen poistaminen voi aiheuttaa ihoärsytystä tai ihon rikkoutumista. Älä käytä ortoosia ilman pehmusteita.

- Ortoosin asianmukainen asettaminen potilaalle voi auttaa vähentämään painetta ja ärsytysriskiä. Kysy ortoosin oikeasta asettelusta ja käytöstä ortoosilääkäriltäsi.
- Potilaan iho on tarkastettava säännöllisesti ja rutiinomaisesti ärsytyksen merkkien varalta. Liiallisen paineen merkit näkyvät ihon punoituksena, joka kestää yli 30 minuuttia uudelleenasetuksen jälkeen.
- Jos ilmenee merkkejä ärsytyksestä tai liiallisesta keskipisteen paineesta, ota yhteyttä terveydenhuollon ammattilaiseen arviointia varten.