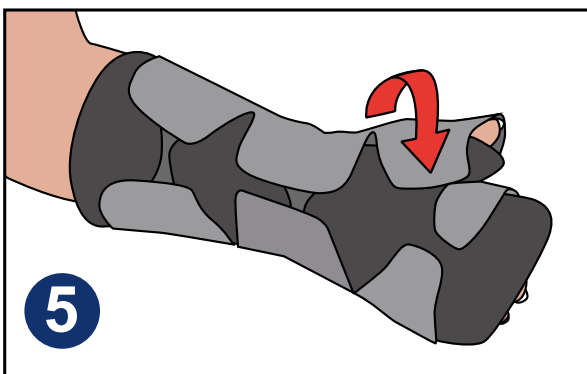
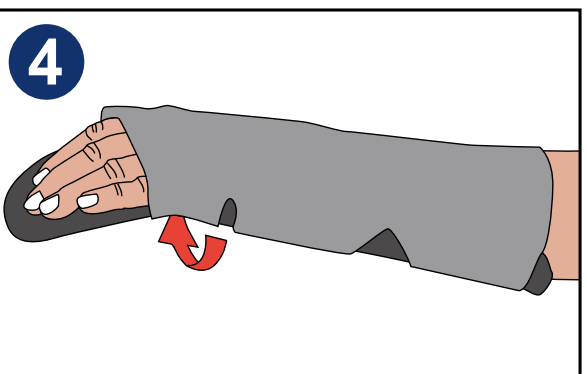
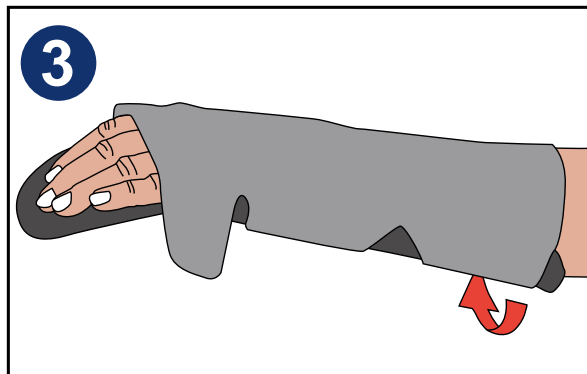
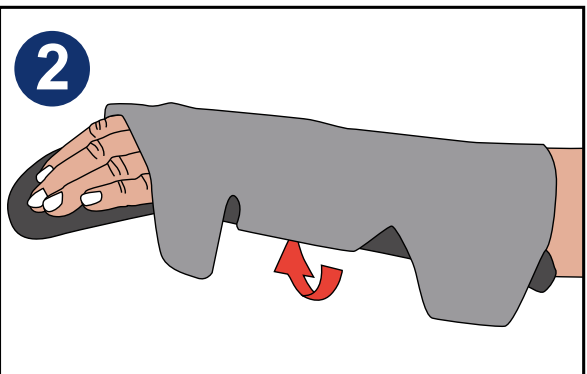
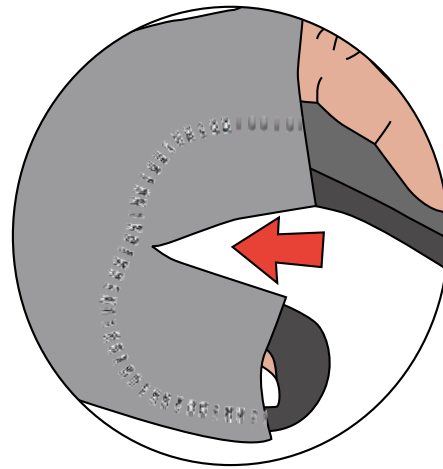
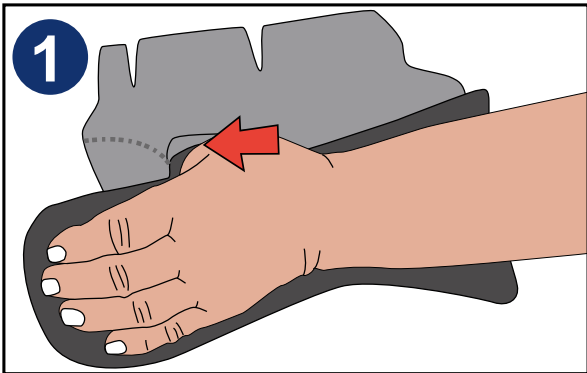
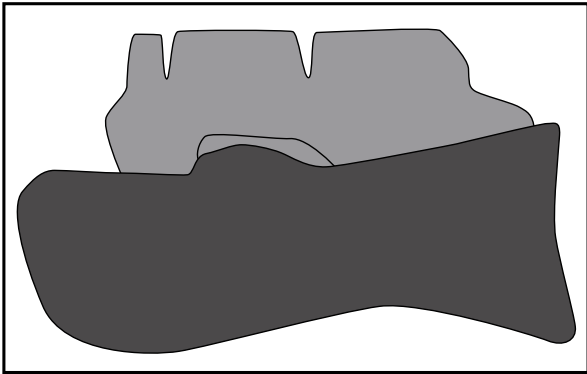


Sovitusohje

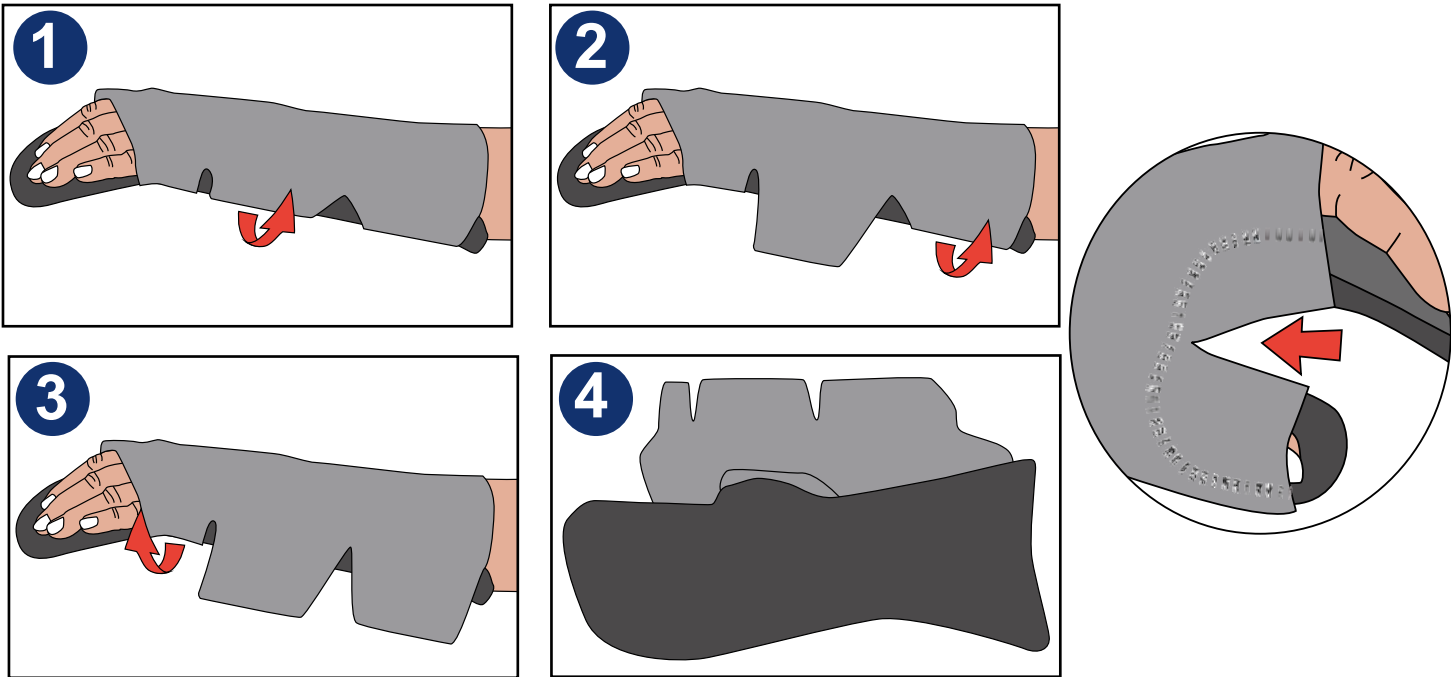
S.O.T-ortoosin käyttöön

ORTOOSIN PUKEMINEN

Jotta ortoosi toimisi parhaalla mahdollisella tavalla on tärkeää, että suojus on asetettu oikein siten että peukalo-osa istuu hyvin (kts. kuva oikealla). Kiinnitä sitten suojus edeten ranteesta ylöspäin ja varmista, että suojus pysyy hyvin kiinni. Jos käsi on turvoksissa voi olla tarpeen käyttää kokoa isompaa suojusta.

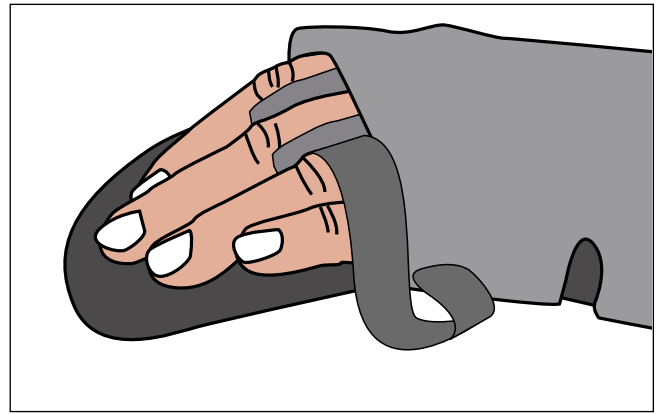
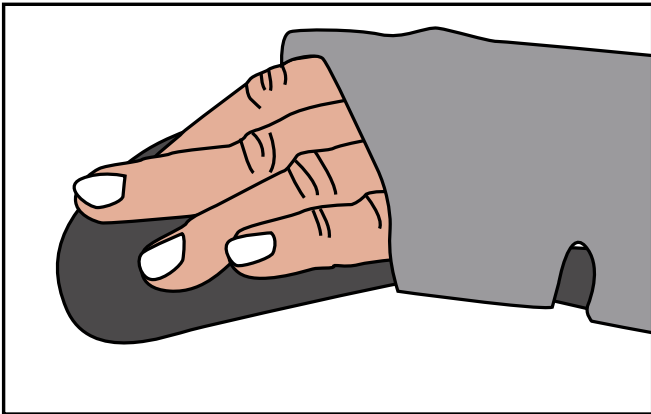


ORTOOSIN RIISUMINEN

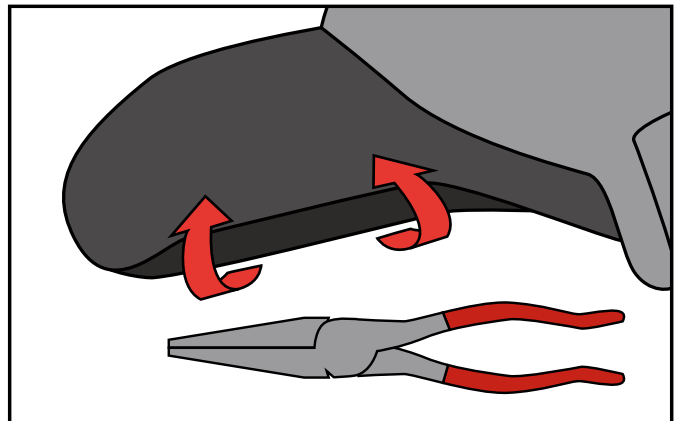
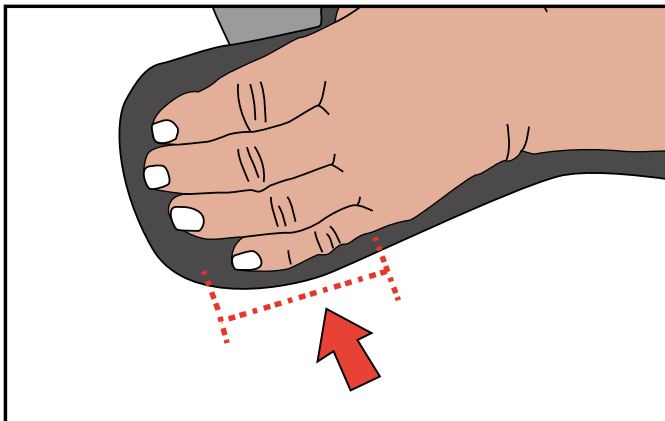


Irrota suojus pikkurillin puolelta kuvan osoittamassa järjestyksessä. Anna suojuksen olla peukalon ja etusormen kohdalla kiinnitettyinä. Tämä helpottaa ortoosin pukemista uudelleen.

ERILAISIA TAPOJA SORMIENEROTTELIJAN KÄYTTÄMISEEN S.O.T-ORTOOSISSA

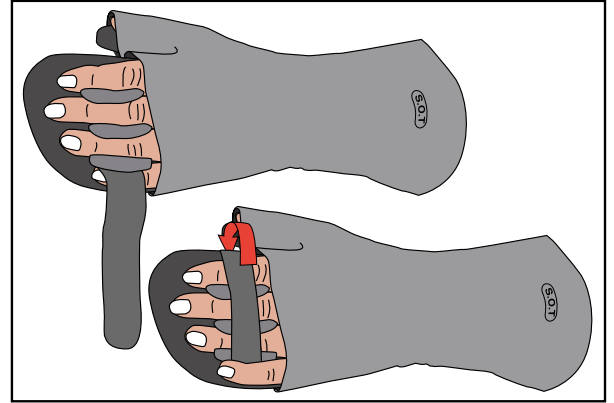
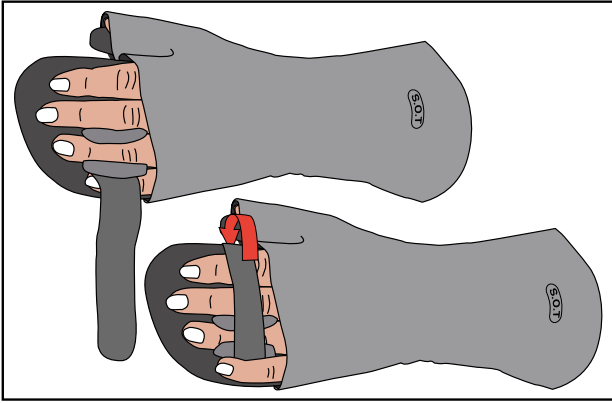


Jos kädessä on yksi tai useampia ylivenyneitä PIP-niveliä, nk. joutsenkaula sormi, voi sormienerottelija toimia sormen nostajana sekä ehkäistä PIP-nivelen ylikuormittumista. Käytä tällöin lisänauhaa ja sormienerottelijan ”seinämiä” sormien tukena.



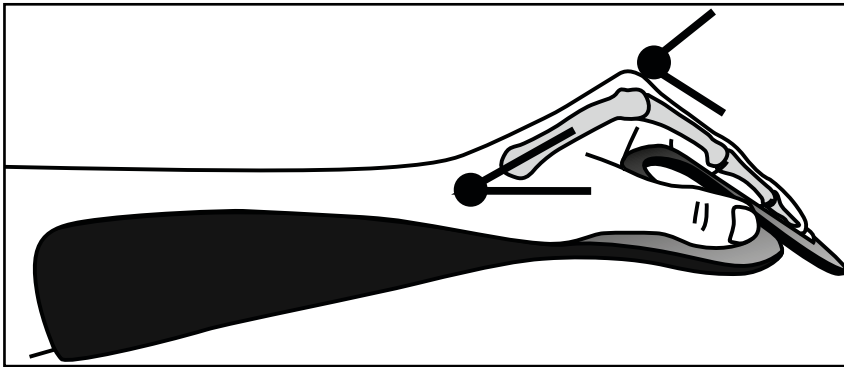
Jos pikkusormeen tarvitaan lisätukea taivuta ortoosin reunaa pihlien avulla varovasti ylöspäin.

ERILAISIA TAPOJA SORMIENEROTTELIJAN KÄYTTÄMISEEN SOT-ORTOOSISSA

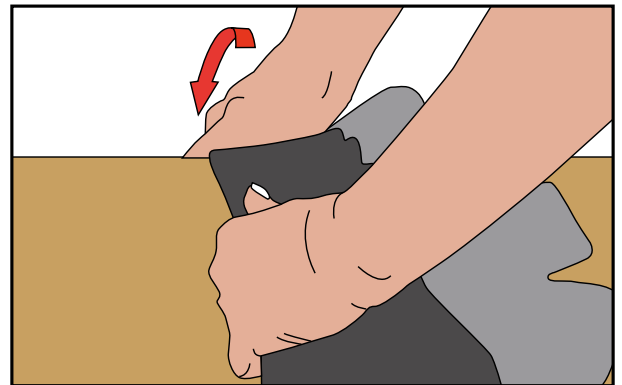
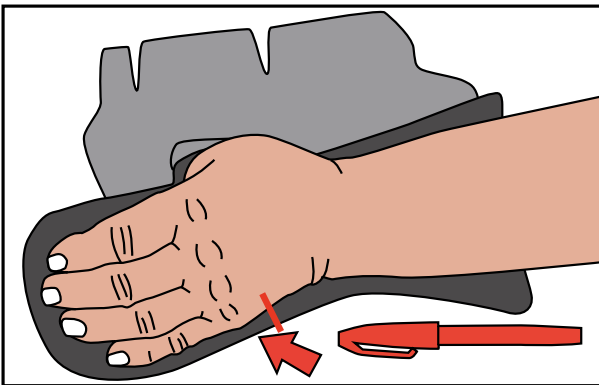


Sormienerottelijaa voidaan käyttää yhdelle tai useammalle sormelle. Sormienerottelijan seinämät joita ei tarvita voidaan leikata irti. Nauha pujotetaan tuettavan sormen ympärille ja kiinnitetään ortoosin alaosaan.

S.O.T-ORTOOSIN MUOTOILEMINEN LEPOASENNOSTA KUNTOUTUSASENTOON



Ortoosi toimitetaan lepoasennossa. Jotta voit muotoilla ortoosin nk. "kuntoutusasentoon" tulee ortoosin distaaliosa säätää. MCP-nivelen kohtaa tulee taivuttaa 60-80° fleksioon ja IP- ja DIP-niveliä kohtaa suoristaa täyteen ekstensioon.

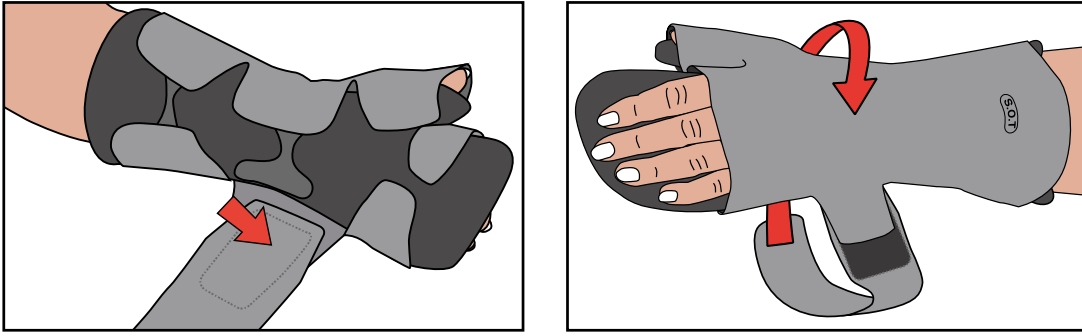


Ortoosissa on alumiininen ydin, joka voidaan muotoilla alkuperäisestä lepoasennosta kuntoutusasentoon. Asennon vaihtaminen tapahtuu näin: Merkitse ortoosiin käden distaali taitekohta, siihen kohtaan mistä ortoosi on tarkoitus taivuttaa. Taivuta ortoosi pöydän reunaa vasten. Älä taivuta ortoosia edestakaisin sillä ortoosissa oleva metalli voi tällöin haurastua ja katketa. Suorista sitten PIP- ja DIP-niveliä kohtaa täyteen ekstensioon. Valitse ortoosista pienempi koko jos se muotoillaan kuntoutusasentoon.



Kun ortoosi on valmis käytettäväksi kuntoutusasennossa voidaan suojus kiinnittää takaisin ortoosin päälle siten, että MCP-nivelet jäävät vapaiksi ja nauha asetetaan sormien rystyosan päälle.

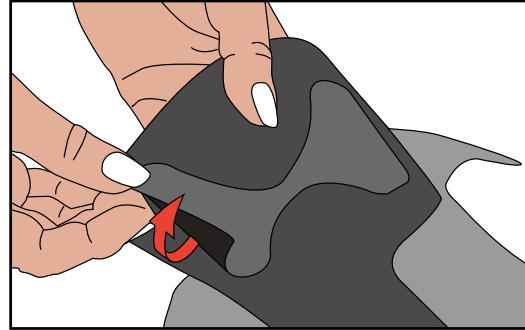
LISÄNAUHAN KÄYTTÄMINEN



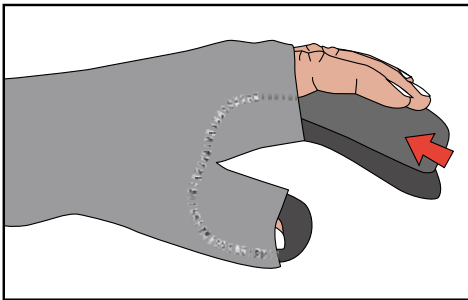
Lisänauha kiinnitetään suojukseen pikkurillin puolelle ja kiedotaan ranteen ympäri peukalolinjan kohdalta, missä se samalla tukee rannetta. Kiinnitä lisänauha suojukseen siten, että pieni osa tarraosan kovaa kiinnityspintaa jää kiinnitysläpän ulkopuolelle. Tähän osaan lisänauha sitten kiinnitetään.

TARRAOSIEN SIIRTÄMINEN ORTOOSIN ALAOSASSA

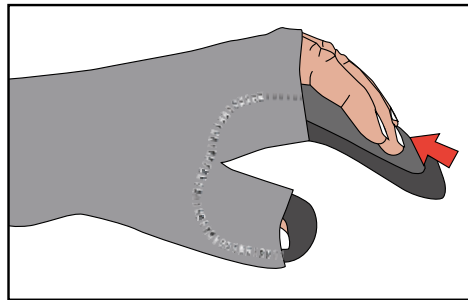
Tarraosien, jotka ovat kiinni ortoosin alaosassa, paikkaa voidaan helposti tarvittaessa siirtää. Paina tarraosat tiukasti ortoosiin takaisin kiinni, muutoin ne voivat irrota tai muuttaa käden asentoa hoidon aikana.



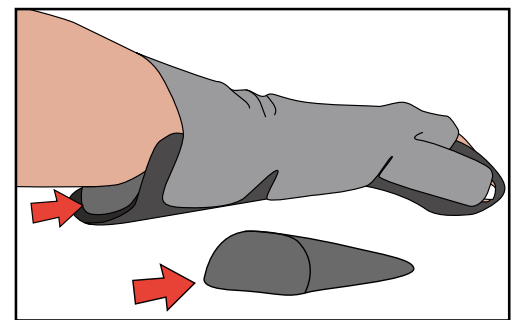
KIILOJEN KÄYTTÖ ERI TARKOITUKSISSA



Kiilan korkea distaalinen osa lisää pitkien sormien koukistajalihasten (Flexor Digitorum Profundus ja Superficialis) venymistä.



Pitkä distaalinen osa lisää intrinsic-lihasten (interosseous ja lumbricals) venymistä.



Ranteen ekstension lisäämiseksi ilman ortoosin muotoilua, lisää kiila käden ja ortoosin väliin kyynärvarren alapuolelle ortoosin päätyosaan.