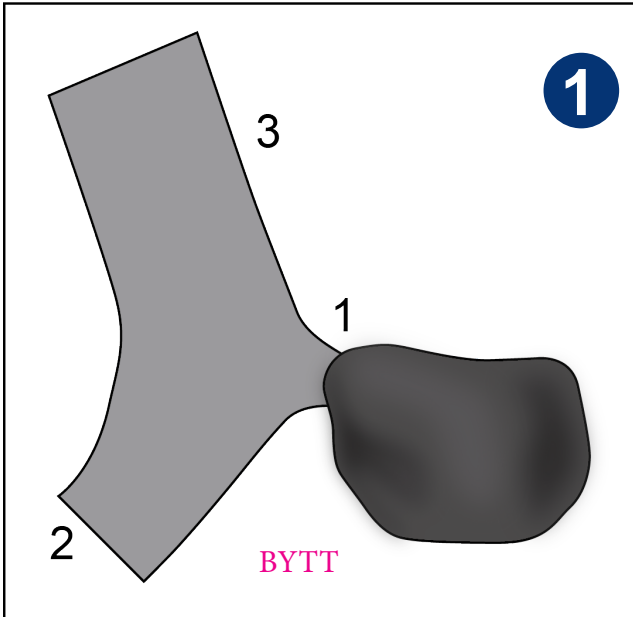


Sovitusohje

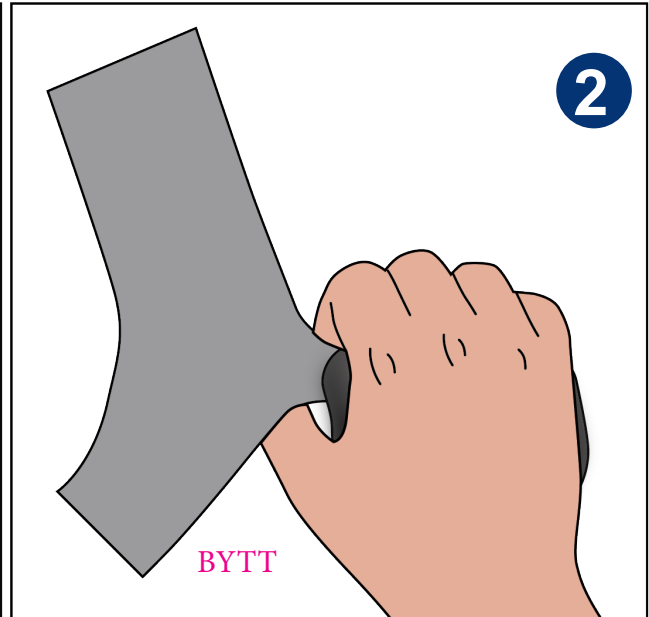
S.O.T-ortoosin käyttöön

SOVITUS

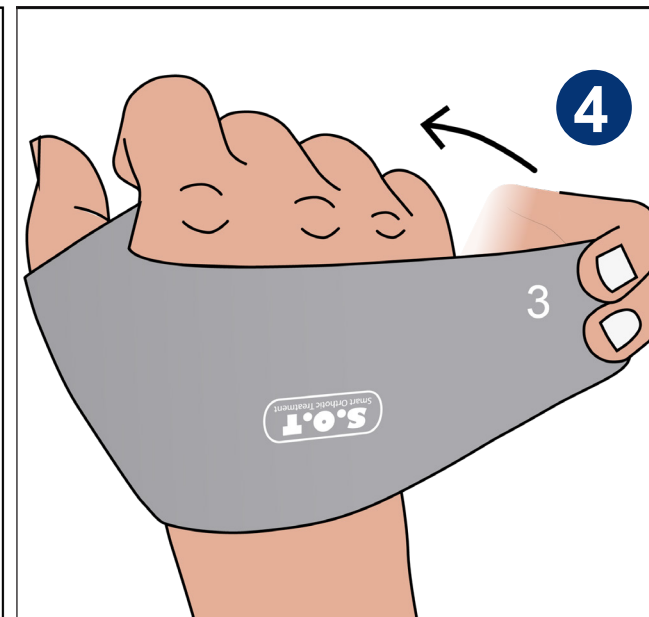
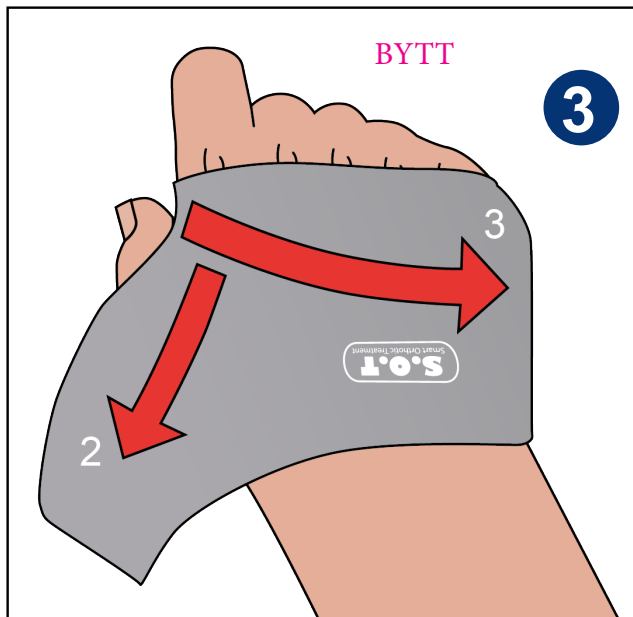
Jotta ortoosi toimisi parhaalla mahdollisella tavalla, on tärkeää että suojus on asetettu oikein ja istuu hyvin. Kiristä suojus asteittain, siten että nauha peukalon vieressä (1) istuu tiukasti heti alusta saakka. Kiinnitä sitten nauhat vuorollaan ja järjestyksessä (ensin nauha 2, sitten nauha 3). Hienosäädä nauhat siten, että ortoosi istuu hyvin.



Avaa leveät nauhat 2 ja 3 ja jätä kapea nauha 1 paikoilleen.



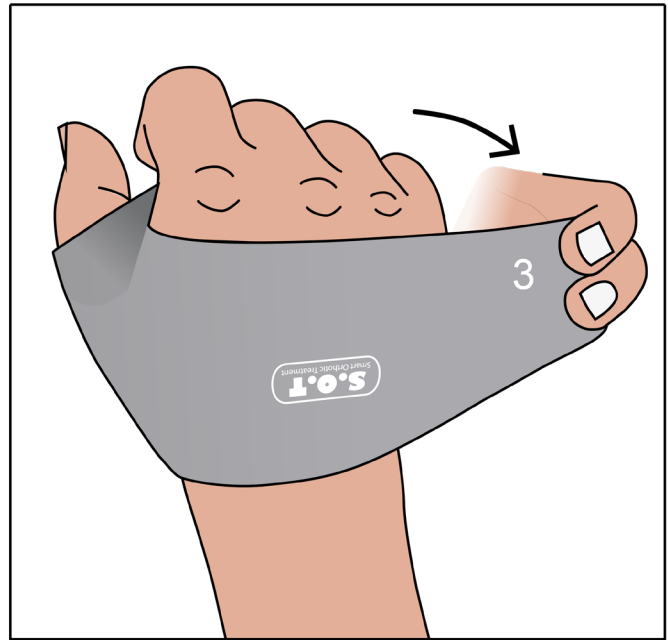
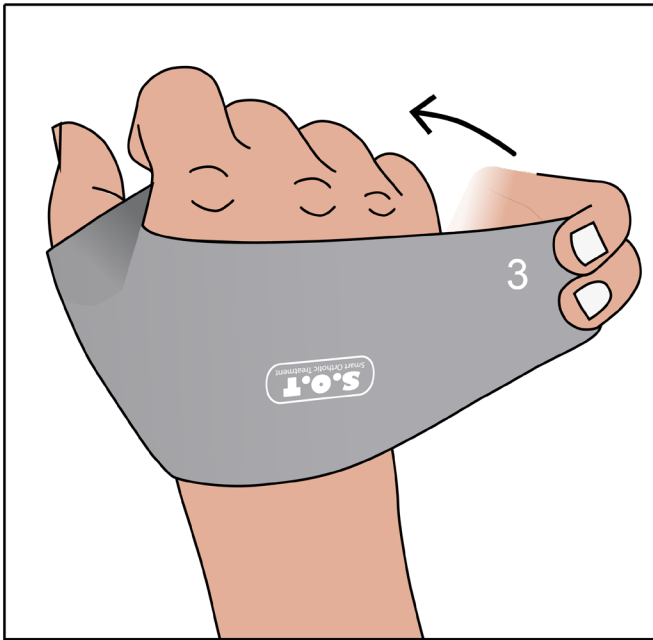
Aseta käsi ortoosin päälle.



Vedä nauha 3 kämmenselän yli ja kiinnitä se ja sitten vedä nauha 2 kämmenen sisäpuolelle kohti tarranauhaa. Säädä nauhoilla, kunnes ortoosi istuu hyvin.

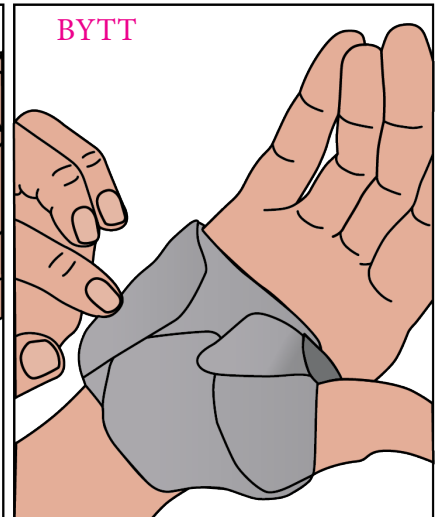
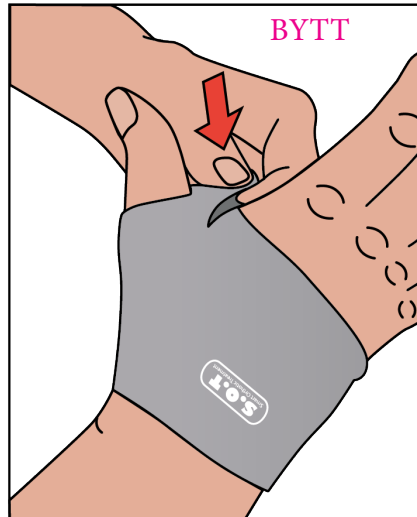
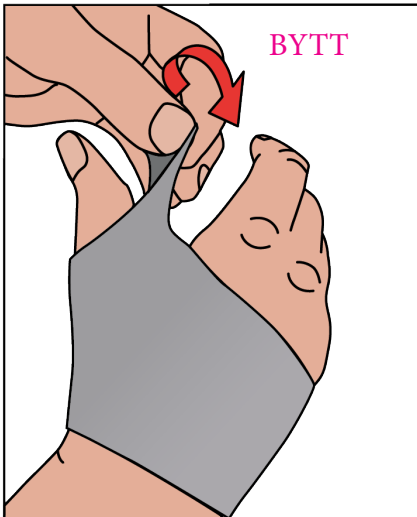
ORTOOSIN PUKEMINEN

ORTOOSIN RIISUMINEN



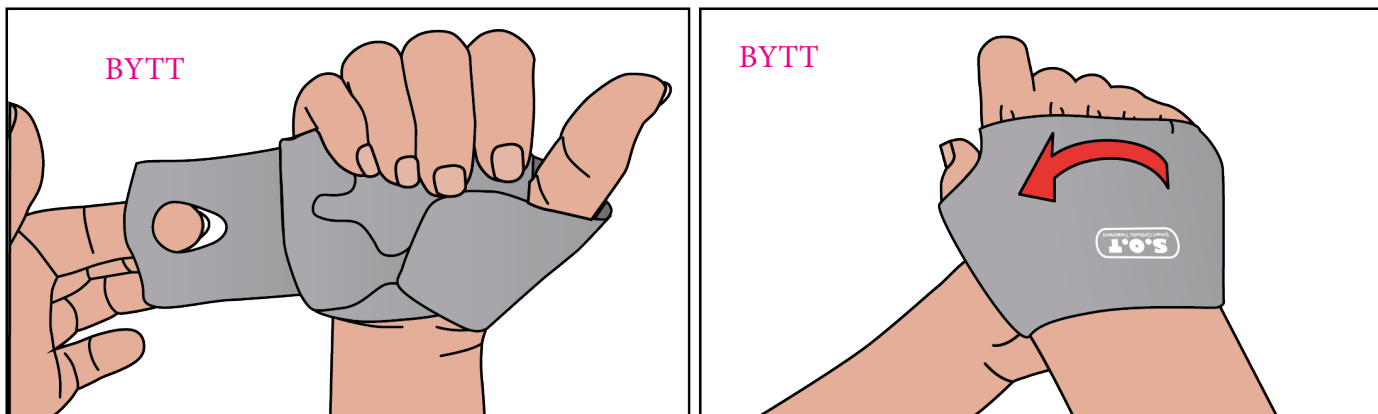
Sovituksen jälkeen ortoosi puetaan ja riisutaan irrottamalla ainoastaan pikkurillin puoleinen nauha (nauha 3).

PEUKALON ADDUKTIOASENTO



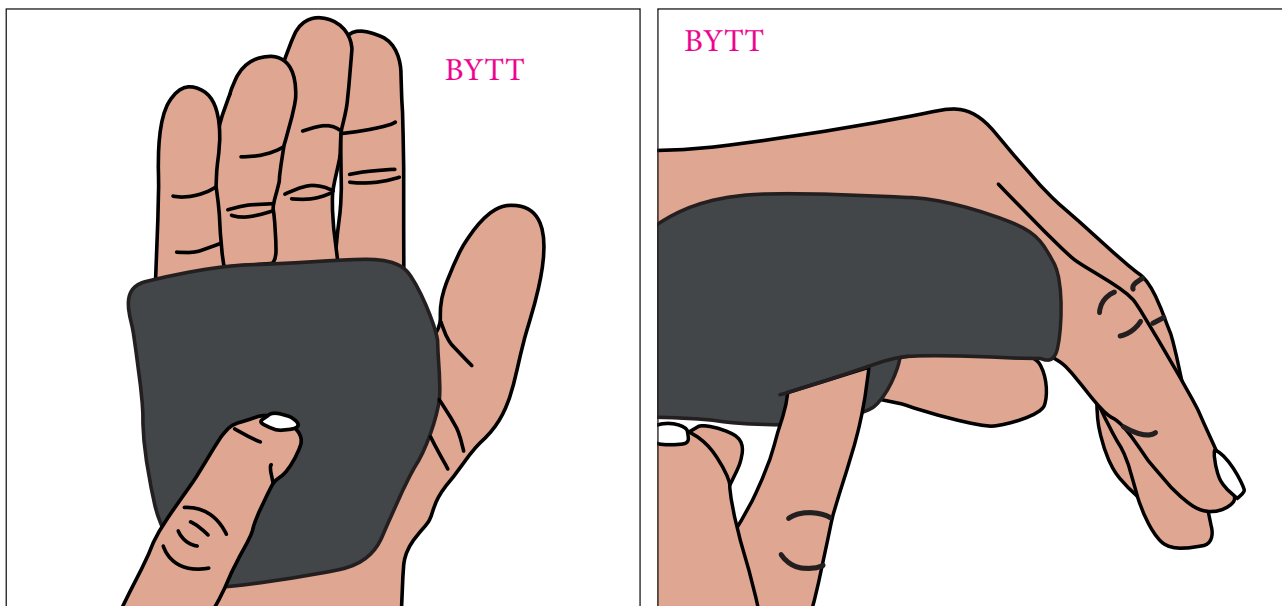
Mikäli potilaalla on voimakas peukalon adduktio, ja peukalon ja etusormen väli on ahdas, voidaan peukalon nauhaa kiertää kierros tilan saamiseksi peukalosyvennykseen.

KÄDEN ALENTUNUT LIHASVOIMA



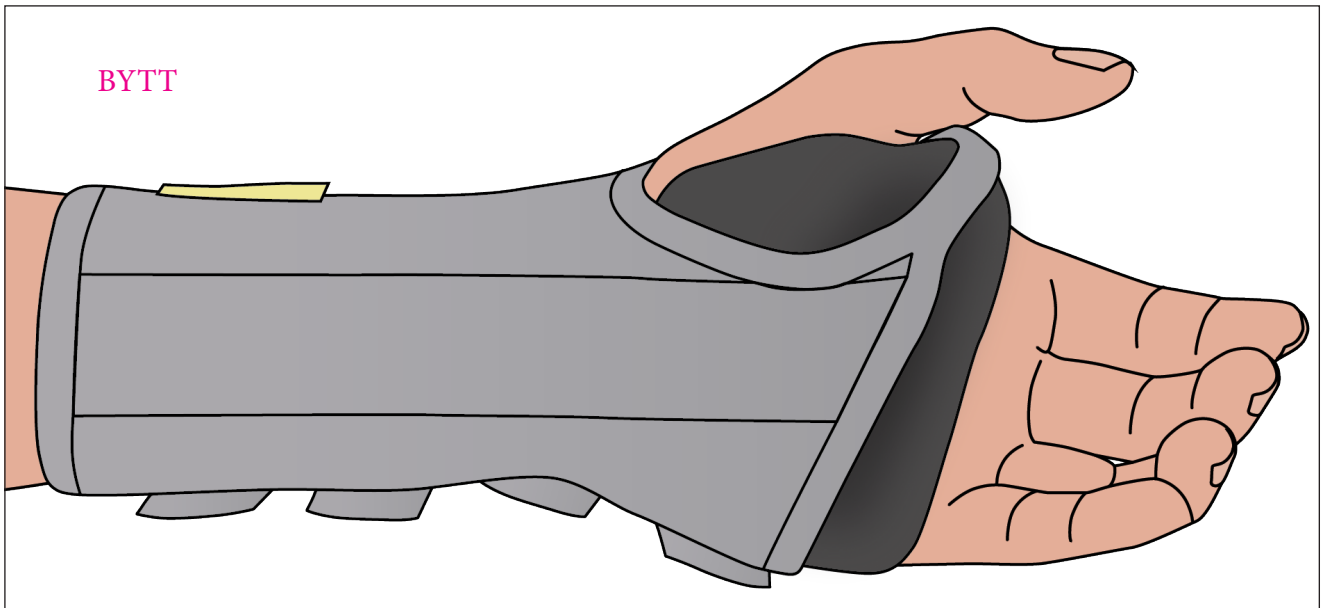
Mikäli potilaalla on voima vähentynyt käsissä ja sormissa, voi pukemista helpottaa reiän tekeminen nauhaan 3.

LISÄTUKEI MCP-NIVELILLE



Valitsemalla ortoosista isomman koon saa potilas lisätukea 2-5 sormien MCP nivelil. Ortoosi voi jopa näin antaa ulnaarista tukea MCP-nivelille, mikä estää ulnaarista virheasentoa.

RANNETUKI



LISÄTUKI

Kun ranteen lisätuki on tarpeen, voidaan SOT Peukalotukea käyttää yhdessä ranneortoosin kanssa, esim. 46029 Vission Ranneortoosin tai 35207 Selection Open Wrist mallien kanssa.

Kyynärvarrenmurtuma-potilailla, joille kuntoutusaikana kehittyä adduktiokontraktuura, voidaan SOT peukalo-ortoosia käyttää öisin yhdistettynä rannetukeen.

Potilaille, joilla on karpaalitunnelisyndrooma, on hyödyllistä saada tukea MCP-nivelille ja näin avata kättä tilan saamiseksi mediaanus-hermolla karpaalitunnelissa yöaikaan. Tämä on myös hyödyllistä artriitin/ arthroosin yhteydessä, jolloin on riski intrinsic lihasten lyhentymiselle. Tällöin SOT peukalon nauhasetti poistetaan ja tuote asennetaan ranneortoosiin kuvan mukaisesti.